

Workshop

Liefdevolle zorg in de laatste levensfase

Zaterdag 30 maart 2019 in Bergen

Een zieke in de laatste levensfase ondersteunen

De laatste levensfase van een zieke is ook voor verzorgers een moeilijke periode. Je wilt nog zo graag betekenisvol zijn. Tijdens deze workshop besteden we aandacht aan wat je concreet kunt doen met betrekking tot:

- Pijnverlichting
- Warmte en aanraking
- Onrust en angst
- Verkramping en gespannenheid



Werkwijze

Het is een praktische workshop waarbij we met elkaar oefenen met een rug- en voetinwrijving en leren hoe een kompres te maken. We werken met natuurlijke middelen die een vitaliserende en verzachtende werking hebben, o.a. met oliën en kruiden essences. Praktische tips worden aangereikt o.a. over vragen rondom het levenseinde. Een belangrijk uitgangspunt is dat bij een waardig leven ook een waardig sterven hoort.

De workshop wordt verzorgd door Joke Appelman en Tiny Ros, verpleegkundigen antroposofische zorg.

Praktische informatie

Data: 30 maart 2018

Tijd: 09.00 – 16.00 uur

Locatie: **Grote Heklaantje 5, 1871 AH Schoorl**

Kosten: € 65,00 (inclusief btw, materialen, koffie/thee en soep)
Graag lunch zelf meebrengen.

Opgave info@opnieuwwinbalans.nl o.v.v. naam, tel. en workshop

Info Joke Appelman: 06 33551762, Tiny Ros: 06 55190056